

# FORMATION – 2026

## Gestes qui sauvent (GQS)

### Objectifs :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, pour la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114) ;
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie

### Personnels concernés

- Cette formation à destination du grand public, concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent
- Prérequis: Aucun

### Contenu du programme

- Savoir se protéger des dangers environnants et mettre la victime en sécurité
- Connaître les procédures d'alerte aux secours professionnels
- La prise en charge d'une personne inconsciente qui respire et la mise sur le côté
- La prise en charge d'une personne inconsciente et qui ne respire pas
- La prise en charge d'une personne qui saigne abondamment
- Savoir mettre en position d'attente une personne blessée

### Méthodes pédagogiques

- Technique de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction de savoir théorique et pratique
- Etudes de cas cliniques emblématiques de la spécialité de l'unité
- Jeux de rôle et mise en scène de situations d'urgence permettant de réaliser les gestes adaptés

### Suivi et évaluation

- Feuille de présence émise par les stagiaires
- Mise en situation professionnelle d'urgence
- Evaluation de la formation par les stagiaires

### A l'issue de la formation:

Attestation de fin de formation remise au stagiaire ou adressée au service de formation

### Concepteur/intervenants

Dr Nicolas Roussel Référent Médical

- Cadre de Santé/ Equipe pédagogique CESU 42
- Formateurs habilités par le CESU 42 médecins urgentistes- Médecin anesthésiste – infirmiers

### **Organisation et coût de la formation**

Nombre de stagiaire : 12 personnes par groupe  
Lieu : Salle CESU Nord Bat H+2  
Durée de la formation : 2 heures  
Horaire : 9h30-11h30 ou 14h30-16h30  
Tarifs formation Ext : 40€ / personne

### **Dates de la formation**

Nous contacter

### **Inscription et renseignements**

Date limite d'inscription : 15 jours avant le début de la formation

Contact : Mr OUCHENE  
Responsable CESU42

Téléphone : 04 77 12 72 57  
Téléphone secrétariat : 04 77 12 09 34

Email : cesu42@chu-st-etienne.fr